

Vivre une retraite branchée!

FORMATION GRATUITE au iPad

offerte dans VOTRE MILIEU DE VIE



NIVEAU 1 (débutant)

Ce cours s'adresse aux novices qui n'ont jamais ou qui ont peu utilisé la tablette iPad. Il permet de découvrir, de façon dynamique, les fonctions, les applications ainsi que les manipulations de base de cette tablette.

- Les différents contrôles de l'appareil, leur nom et leur utilisation
- L'écran d'accueil et ses différents icônes
- La connexion wifi et la navigation internet
- Les réglages de base : luminosité, fond d'écran, code secret, sons, langue, etc.
- L'identifiant Apple, le téléchargement d'applications
- Certaines applications : calendrier, appareil photo, galerie de photos, jeux, etc.

POUR CHAQUE NIVEAU :



IPAD FOURNI PENDANT LES COURS



10 SEMAINES DE COURS
10 COURS DE 2h30



APPROCHE ADAPTÉE AUX AÎNÉS



COURS DONNÉS PAR UN FORMATEUR D'EXPÉRIENCE



NIVEAU 2 (intermédiaire)

Ce niveau commence par un rappel des principales notions vues précédemment. Ensuite, il amène l'aîné à exploiter des fonctions et des applications plus pointues qui lui permettront d'exploiter efficacement les possibilités de l'iPad.

- Applications utilitaires : iBooks, Calendrier, Rappels, Pages, Numbers, Keynotes, etc.
- Applications médiatiques : Photos, iMovie, etc.
- Applications sociales : Facebook, Facetime, etc.
- Sauvegarde avec iTunes et iCloud



NIVEAU 3 (intermédiaire avancé)

Ce niveau mobilise les notions vues dans les niveaux précédents tout en utilisant plusieurs applications. Ce cours amènera l'apprenant à découvrir toutes les possibilités offertes par une multitude d'applications.

- Retour sur les notions acquises des niveaux 1 et 2
- Survol des applications par thèmes dont les voyages, les achats en ligne, les réseaux sociaux, la musique, les arts visuels et plus encore
- Découverte d'applications spécialisées dans différents domaines

POUR QUI ?

Cette formation s'adresse aux retraités et aux personnes du 3^e âge. Elle leur offre une occasion de se familiariser avec l'iPad et d'accroître leur autonomie au regard des nouvelles technologies, tout en socialisant.

PAR QUI ?

Cette formation est offerte par le Centre d'éducation des adultes Outremont du CSS Marguerite-Bourgeoys. Elle est dispensée sur trois niveaux d'une durée de 10 semaines chacun à raison d'un cours de 2 h 30 par semaine. De plus, **18 à 24** personnes inscrites sont requises pour débiter la formation.

DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION ?

Pour les personnes nées au Québec ou une autre province :

- Certificat de naissance avec noms des parents (grand format)

Pour les personnes nées à l'extérieur :

- Certificat ou carte de citoyenneté

ou

- Carte de résident permanent valide

ET

- Carte d'assurance maladie du Québec valide.



CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES OUTREMONT
500, bd Dollard
Outremont, H2V 3G2
514 273-3353

outremont.centrecsmb.com

L'ensemble de cette formation, tout comme chacune de ses parties prises individuellement, a pour but d'amener l'aîné à briser la solitude, à se maintenir actif cognitivement et à jouir pleinement des bénéfices d'une retraite bien méritée.

